

Visuomenės sveikatos specialistė dirba Vilniaus r. Pakenės Č.Milošo pagrindinėje mokykloje

## **Teresa Voinicka**

Visuomenės sveikatos specialistė

### **Darbo laikas**

<b>Savaitės diena</b>	<b>Darbo laika</b>	<b>Pietų pertrauka</b>
<b>Pirmadienis</b>	<b>7.30 - 17.00</b>	<b>11.00 – 11.30</b>
<b>Antradienis</b>	-	-
<b>Trečiadienis</b>	-	-
<b>Ketvirtadienis</b>	-	-
<b>Penktadienis</b>	-	-

Tel. Nr.: +37063367970, el.p.: [teresa.voinicka@vrvsb.lt](mailto:teresa.voinicka@vrvsb.lt)

### Apie specialistą

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas – tai profesionalas, kuris dirba siekdamas užtikrinti visuomenės sveikatą, vykdydamas įvairias prevencines, švietėjiškas ir sveikatos gerinimo veiklas. Jo pagrindinė užduotis – gerinti visuomenės sveikatą, mažinti ligų ir traumų dažnį bei skatinti sveiką gyvenimo būdą per įvairias programas ir iniciatyvas.

### Pagrindinės visuomenės sveikatos priežiūros specialisto paslaugos ir veiklos

Prevencinės programos – Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas kuria ir įgyvendina įvairias prevencines programas, kurios padeda mažinti riziką susirgti lėtinėmis ligomis (pvz., širdies ir kraujagyslių ligomis, diabetu, onkologinėmis ligomis) ar užkrečiamosiomis ligomis.

Sveikos gyvensenos skatinimas – Specialistas organizuoja švietimo ir informacijos sklaidą apie sveiką gyvenimo būdą, tinkamą mitybą, fizinį aktyvumą, psichologinę sveikatą ir kitas svarbias sveikatos temas.

Mokymas ir švietimas – Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas vykdo švietimo veiklą, organizuodamas paskaitas, seminarus ir praktinius užsiėmimus, kurie padeda visuomenei geriau suprasti sveikatos priežiūros klausimus, prevencijos priemones ir sveiko gyvenimo svarbą.

Ligos ir sveikatos rizikų stebėseną – Stebi visuomenės sveikatos būklę, renka duomenis apie ligų dažnį, mirtingumą ir kitas sveikatos problemas. Analizuojant šiuos duomenis, jis gali nustatyti sveikatos problemas, kurios reikalauja greitos intervencijos ir papildomos prevencijos.

Ligos protrūkių valdymas – Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas dalyvauja ligų protrūkių prevencijoje ir valdyme, organizuodamas vakcinaciją, epidemiologinius tyrimus ir kitas prevencines priemones.

Tarpininkavimas tarp institucijų – Specialistas bendradarbiauja su sveikatos priežiūros įstaigomis, savivaldybėmis, švietimo ir kitomis institucijomis, siekdamas užtikrinti, kad būtų įgyvendinamos visuomenės sveikatos gerinimo iniciatyvos ir teisės aktai.

Sąmoningumo didinimas – Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas organizuoja kampanijas, renginius ir informacines priemones, kurios skatina visuomenę atsakingai elgtis su savo sveikata ir rūpintis savo fizine bei psichologine gerove.

Sveikatos duomenų analizė ir ataskaitų rengimas – Analizuoja surinktus sveikatos duomenis, rengia ataskaitas apie visuomenės sveikatos būklę, ligų paplitimą ir kitus svarbius sveikatos rodiklius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto tikslas – užtikrinti sveikesnę visuomenę, teikti informaciją ir paslaugas, kurios padėtų sumažinti sveikatos problemas, skatinti prevenciją ir šviesti visuomenę apie sveiką gyvenimo būdą, siekiant užkirsti kelią ligoms ir pagerinti gyvenimo kokybę.